



Das MFM-Projekt® ist ein sexualpädagogisches Projekt mit einem Workshop für 10-12-jährige Mädchen oder Jungen und einem Vortrag für die Eltern.

Inhalt des Mädchenprojekts

Elternvortrag für Mütter und Väter „Wenn Mädchen Frauen werden“:

Nebst Informationen zum MFM-Projekt® erwartet Sie ein neuartiger Blick auf den weiblichen Zyklus sowie Tipps und Erfahrungen zum Thema der (ersten) Menstruation und der Pubertät. Die Erfahrung zeigt, dass die Mädchen mehr vom Workshop profitieren, wenn sich auch die Eltern vorgängig eingehend mit dem Thema auseinandersetzen und die Kursleiterin kennen.

Mädchenworkshop „Die Zyklus-Show“:

In einer spannenden Show mit viel Musik und Material erfährst du, was in deinem Körper passiert, wenn du eine Frau wirst und warum Frauen einen Zyklus und die Menstruation haben. Gemeinsam machen wir uns auf die Reise und du erlebst, wie sich die Östrogen-Freundinnen in deinem Körper für dein Wohl einsetzen, wie die Eizelle jeden Monat ihren Sprung ins grosse Abenteuer wagt und was das Progesteron-Team in deinem Körper immer wieder neu vorbereitet. Lass dich überraschen!

Zielgruppe	Mädchen im Alter von 10 - 12 Jahren und ihre Eltern
Leitung	Karin Gilgen, Greutensberg 8, 9514 Wuppenau, Tel. 071 944 16 68, k.gilgen@mfm-projekt.ch
Elternvortrag	„Wenn Mädchen Frauen werden“ Freitag, 31.03.2023 Zeit: 19.30 – 21.30 Uhr
Mädchenworkshop	„Die Zyklus-Show“ Samstag, 01.04.2023 Zeit: 09.00 – 16.00 Uhr, In der letzten Stunde des Workshops, um 15.15 Uhr, ist die Mutter oder Grossmutter herzlich zu einem gemeinsamen Abschluss eingeladen.
Mitnehmen	Picknick (Znüni, Zmittag), warme Socken, eine Decke und ein Kissen zum Draufsitzen
Preis	Fr. 120.- pro Mädchen, inkl. Elternvortrag Elternvortrag ohne Workshop für interessierte Erwachsene: Fr. 25.- / Paare Fr. 35.- (falls es die Teilnehmeranzahl erlaubt)
Kursort	Elternvortrag und Mädchenworkshop finden in der Michaelschule (Florenstrasse 11, 8405 Winterthur-Seen), im Singsaal statt

Anmeldeschluss **Sonntag 26.02.2023**

Anmeldung an mfm@rubbernose.ch mit folgenden Angaben:

Anmeldung Mädchen:

- Name, Vorname
- Adresse
- Geburtsdatum des teilnehmenden Mädchens
- Telefon-Nr.
- E-Mail-Adresse Eltern

Anmeldung Elternvortrag vom Freitag, 31.03.2023:

- Name, Vorname
- Adresse
- Telefon-Nr.
- E-Mail-Adresse
- Wir kommen gerne zu zweit (falls von der Anzahl erlaubt) **oder**
Ich komme allein

Anmeldung Frauenschlussrunde vom Samstag, 01.04. 2023:

- Name, Vorname
- Adresse
- Telefon-Nr.
- E-Mail-Adresse

Bitte beachtet, dass eine Anmeldung verbindlich ist und der Beitrag direkt nach der Anmeldung beglichen werden muss. Mit den notwendigen Zahlungs-Angaben melden wir uns nach Erhalt der Anmeldung. Vielen Dank für das Verständnis.

Weitere Infos www.elternrat-oberseen.ch
www.mfm-projekt.ch/Maedchen.html