



meine medienzeit* ANLEITUNG FÜR DEINE MEDIENCHIPS



layout hackbarth's design

1. Lade das pdf-file gemeinsam mit Mama oder Papa auf den Rechner runter und druckt es anschließend aus.
2. Danach klebst du das Blatt auf einen dicken Pappkarton.
3. Nun kannst du deine Chips nach belieben mit Buntstiften ausmalen und danach an der Linie ausschneiden.
4. Fertig sind deine Medienchips.
5. Es gibt 6 Chips für die Woche mit je 30 Minuten Medienzeit für Tablet, Fernsehen oder Handy spielen.
Der Sonntag wurde deshalb nicht eingerechnet, da dieser als Pause für dich dient. (Familienzeit etc.)
6. Die 6 Chips erhältst du (Kind) und gibst es pro Medienzeit (30min.) an deine Mama oder Papa ab.
7. Am Ende der Woche gibt deine Mama oder Papa dir wieder die kompletten Chips zurück und die Woche beginnt von Neuem.
8. Hab viel Freude damit!

* Empfehlung ab 5 Jahren

