



## **MFM-Jungenworkshop – für Jungen im Alter von 10 – 12 Jahren (4.-6. Klasse)**

Das MFM-Projekt® ist ein sexualpädagogisches Projekt bestehend aus einem Workshop für 10-bis 12-jährige Jungen und einem Vortrag für die Eltern. Die Workshops sind sehr beliebt:

«Dem Kursleiter gelingt es, schnell eine Stimmung zu schaffen, in der die Jungs sich wohl fühlen. Am Ende fühlt sich jeder einfach super und freut sich auf die Pubertät. Toll!»

«Mein Sohn fand den Kurs cool. Gut, dass ich jetzt eine Basis habe: Dass mein Kind genau weiss was ich weiss und umgekehrt und dass wir jetzt «darüber» reden können, ohne peinliche Gefühle.»

«Das sollte jeder Junge erleben und erfahren dürfen.»

### **Inhalt des Workshops für die Jungen: “Agenten auf dem Weg“**

In einem Abenteuerspiel lernen die Jungen die Vorgänge rund um Pubertät und Fruchtbarkeit wertschätzend kennen und verstehen. Als Spezialagenten in der Rolle der Samenzellen machen Sie sich auf die Reise durch den männlichen und weiblichen Körper. Dabei erleben sie das Heranreifen der Samenzellen im Hoden, besuchen ein Spezialausbildungscamp und erhalten die Ausrüstung für einen Geheimauftrag. Über weitere Stationen gelangen sie schliesslich in das Land des Lebens, wo die Siegersamenzelle am Ende der Mission eine Eizelle befruchtet und neues Leben entsteht. Hier erfahren sie auch, warum Mädchen eine Blutung und einen immer wiederkehrenden Zyklus haben.

Im „Happy Man“ werden die Jungen mit den körperlichen Veränderungen in der Pubertät vertraut gemacht.

### **Der Vortrag für Väter und Mütter: “Wenn Jungen Männer werden“**

Neben Informationen zum MFM-Projekt® erwartet Sie ein neuartiger Blick auf die spannenden Vorgänge im Körper von Jungen während der Pubertät. Sie erleben eine Reise durch die inneren und äusseren Geschlechtsorgane des Mannes, die seine Fruchtbarkeit ermöglichen und eine faszinierende Darstellung des Zyklusgeschehens der Frau.

Sie werden ermutigt und unterstützt, ihren Söhnen einen positiven Zugang zu ihrem Körper zu vermitteln. Die Erfahrung zeigt, dass die Jungen mehr vom Workshop profitieren, wenn sich auch die Eltern vorgängig eingehend mit dem Thema auseinandersetzen und den Kursleiter kennen.

**Leitung** Beny Schnyder, [b.schnyder@mfm-projekt.ch](mailto:b.schnyder@mfm-projekt.ch)

**Elternvortrag** “Wenn Jungen Männer werden“, Michaelsschule im Mehrzweckraum  
**Freitag, 14.04.2023** **Zeit: 19.30 – 21.30 Uhr**

**Jungenworkshop** “Agenten auf dem Weg“, Michaelsschule im Mehrzweckraum  
**Samstag, 15.04.2023** **Zeit: 09.00 – 16.00 Uhr**

**Kursort** Mehrzweckraum in der Michaelschule, Florenstrasse 11, 8405 Winterthur

**Mitnehmen:** Znüni, Zmittagslunch, Hallenturnschuhe

**Preis** **Fr. 120.- pro Junge** (Elternvortrag vom 14.04. darin inbegriffen)  
Elternvortrag ohne Workshop für interessierte Erwachsene: Fr. 25.- / Paare Fr. 35.-



**Anmeldeschluss**      **Sonntag 05.03.2023**

**Anmeldung**            an [mfm@rubbernose.ch](mailto:mfm@rubbernose.ch) mit folgenden Angaben:

**Anmeldung Junge:**

- Name, Vorname
- Adresse
- Geburtsdatum des teilnehmenden Jungen
- Samstag- oder Sonntagworkshop, resp. beides möglich?
- Telefon-Nr.
- E-Mail-Adresse Eltern

**Anmeldung Elternvortrag vom Freitag, 14. April 2023:**

- Name, Vorname
- Adresse
- Telefon-Nr.
- E-Mail-Adresse
- Wir kommen gerne zu zweit (falls von der Anzahl erlaubt) **oder**  
Ich komme allein

**Bitte beachtet, dass eine Anmeldung verbindlich ist und der Beitrag direkt nach der Anmeldung beglichen werden muss. Mit den notwendigen Zahlungs-Angaben melden wir uns nach Erhalt der Anmeldung. Vielen Dank für das Verständnis.**

**Weitere Infos**        [www.elternrat-oberseen.ch](http://www.elternrat-oberseen.ch)  
[www.mfm-projekt.ch](http://www.mfm-projekt.ch)