



MFM-Jungenworkshop – für Jungen im Alter von 10 – 12 Jahren (4.-6. Klasse)

Liebe Eltern und Jungs

Wir vom Elternrat Oberseen organisieren am 29.03.2025, wie bereits die Jahre zuvor den MFM-Workshop an der Michaelschule in Winterthur Seen.

Das **Mission-for-Men-Projekt®** ist ein sexualpädagogisches Präventionskonzept, das Herz und Emotionen anspricht und in einer wertschätzenden Sprache die Zusammenhänge und biologischen Begriffe rund um den Körper nachvollziehbar erklärt. Es besteht aus einem Elternvortrag und geschlechtergetrennten Tagesworkshops. Das Projekt erfreut sich einer grossen Nachfrage und begeistert Eltern und Jugendliche. Es gibt maximal 16 Plätze pro Workshop.

«Dem Kursleiter gelingt es, schnell eine Stimmung zu schaffen, in der die Jungs sich wohl fühlen. Am Ende fühlt sich jeder einfach super und freut sich auf die Pubertät. Toll!»

«Mein Sohn fand den Kurs cool. Gut, dass ich jetzt eine Basis habe: Dass mein Kind genau weiss was ich weiss und umgekehrt und dass wir jetzt «darüber» reden können, ohne peinliche Gefühle.»

«Das sollte jeder Junge erleben und erfahren dürfen.»

Inhalt des Workshops für die Jungen: “Agenten auf dem Weg“, 29.03.2025

In einem Abenteuerspiel lernen die Jungen die Vorgänge rund um Pubertät und Fruchtbarkeit wertschätzend kennen und verstehen. Als Spezialagenten in der Rolle der Samenzellen machen Sie sich auf die Reise durch den männlichen und weiblichen Körper. Dabei erleben sie das Heranreifen der Samenzellen im Hoden, besuchen ein Spezialausbildungscamp und erhalten die Ausrüstung für einen Geheimauftrag. Über weitere Stationen gelangen sie schliesslich in das Land des Lebens, wo die Siegersamenzelle am Ende der Mission eine Eizelle befruchtet und neues Leben entsteht. Hier erfahren sie auch, warum Mädchen eine Blutung und einen immer wiederkehrenden Zyklus haben.

Im „Happy Man“ werden die Jungen mit den körperlichen Veränderungen in der Pubertät vertraut gemacht.

Der Vortrag für Väter und Mütter: “Wenn Jungen Männer werden“, 28.03.2025

Neben Informationen zum MFM-Projekt® erwartet Sie ein neuartiger Blick auf die spannenden Vorgänge im Körper von Jungen während der Pubertät. Sie erleben eine Reise durch die inneren und äusseren Geschlechtsorgane des Mannes, die seine Fruchtbarkeit ermöglichen und eine faszinierende Darstellung des Zyklusgeschehens der Frau.

Sie werden ermutigt und unterstützt, ihren Söhnen einen positiven Zugang zu ihrem Körper zu vermitteln. Die Erfahrung zeigt, dass die Jungen mehr vom Workshop profitieren, wenn sich auch die Eltern vorgängig eingehend mit dem Thema auseinandersetzen und den Kursleiter kennen.

Leitung Samuel Strässler, s.straessler@mfm-projekt.ch

Elternvortrag “Wenn Jungen Männer werden“, Michaelsschule Singsaal EG
Freitag, 28.03.2025 Zeit: 19.30 – 21.00 Uhr

Jungenworkshop “Agenten auf dem Weg“, Michaelsschule im Mehrzweckraum
Samstag, 29.03.2025 Zeit: 09.00 – 16.00 Uhr

Kursort Mehrzweckraum in der Michaelschule, Florenstrasse 11, 8405 Winterthur

Mitnehmen	Znüni, Zmittagslunch, Hallenturnschuhe
Preis	Fr. 120.- pro Junge (Elternvortrag vom 5.4.24. darin inbegriffen) Elternvortrag <u>ohne</u> Workshop für interessierte Erwachsene: Fr. 25.- / Paare Fr. 35.-
Anmeldeschluss	Sonntag 09.03.2025

Anmeldung/Fragen an mfm@rubbernose.ch mit folgenden Angaben:

Anmeldung Junge:

- Name, Vorname
- Adresse
- Geburtsdatum des teilnehmenden Jungen
- Samstag- oder Sonntagworkshop, resp. beides möglich?
- Telefon-Nr.
- E-Mail-Adresse Eltern

Anmeldung Elternvortrag vom Freitag, 28. 03. 2024:

- Name, Vorname
- Adresse
- Telefon-Nr.
- E-Mail-Adresse
- Wir kommen gerne zu zweit oder ich komme allein



Einfaches und rasches Anmelden mittels diesem QR-Code

Bitte beachtet, dass eine Anmeldung verbindlich ist und der Beitrag direkt nach der Anmeldung beglichen werden muss. Mit den notwendigen Zahlungsangaben melden wir uns nach Erhalt der Anmeldung.

Weitere Infos www.elternrat-oberseen.ch
www.mfm-projekt.ch